

МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,35	2,39	0,00	31,43	0,06
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	165	4,34	4,56	18,60	133,92	0,76
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,81	0,70	12,43	63,37	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ .	185	5,67	5,10	20,31	150,61	0,62
Итого			383	14,17	12,75	51,34	379,33	1,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			100	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	195	6,17	6,17	8,46	114,28	6,88
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ФИЛЕ КУРИННОГО	90/35	1,14	4,25	6,62	69,36	0,24
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,87	2,83	30,13	157,42	0,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ	45	0,40	0,96	2,27	19,54	0,50
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0,12	0,01	0,37	2,06	1,47
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	145	0,18	0,04	14,45	59,23	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,52	0,34	16,17	77,79	0,00
Итого			683	13,40	14,60	78,47	499,68	9,09
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	95/30	19,22	11,21	13,09	235,27	0,42
Итого			305	19,22	11,21	13,09	235,27	0,42
Всего				47,29	38,66	152,80	1 157,28	12,95

повар _____

Шиткова Е.И.