

Утверждаю
МДОУ «Детский сад №1 "Теремок"»

ОГРН 1027601070980

Заведующий
МДОУ "Детский сад №1 "Теремок"
Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,83	7,13	22,20	181,47	0,8
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	7,95	0,08	72,08	0,0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,67	4,98	19,42	142,43	0,8
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,59	1,00	17,76	90,51	0,0
Итого			425	14,14	21,06	59,46	486,49	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,60	0,00	13,44	54,00	2,4
Итого			120	0,60	0,00	13,44	54,00	2,4
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	9,41	9,31	10,32	162,86	5,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,29	5,42	34,50	199,86	0,0
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	7,59	6,46	8,41	122,43	0,5
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,44	2,52	2,67	35,20	0,2
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	17	0,19	0,03	0,65	4,11	4,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170	0,00	0,00	10,56	42,21	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,65	80,10	0,0
Итого			671	23,52	24,09	83,76	646,77	10,1
Полдник								
		МОЛОКО	181	5,08	5,61	8,24	105,08	0,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	36	2,73	3,57	27,10	151,91	0,0
Итого			217	7,81	9,18	35,34	256,99	0,9
Всего				46,07	54,33	192,00	1 444,25	15,1

ст. медсестра

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.