

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ "Детский сад №1" Теремок  
/Антипина Н.Ю./

**МЕНЮ**  
8 августа 2024 г.  
Сад 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,77	8,00	22,90	191,93	0,83
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,51	2,56	0,00	33,61	0,07
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,75	4,97	20,08	145,29	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>16,66</b>	<b>16,55</b>	<b>60,97</b>	<b>462,53</b>	<b>1,73</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	125	0,16	0,08	5,99	25,97	28,16
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>0,16</b>	<b>0,08</b>	<b>5,99</b>	<b>25,97</b>	<b>28,16</b>
<b>Обед</b>								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	235	7,03	9,15	10,11	151,82	4,00
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	2,56	4,16	7,24	78,06	24,17
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	11,58	13,17	8,58	199,06	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	190	0,14	0,05	17,16	70,57	10,57
<b>Итого</b>			<b>685</b>	<b>23,96</b>	<b>26,88</b>	<b>60,05</b>	<b>581,09</b>	<b>38,78</b>
<b>Полдник</b>								
2012	483	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	9,74	9,49	26,97	233,28	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,02	5,55	8,15	104,03	0,93
<b>Итого</b>			<b>279</b>	<b>14,76</b>	<b>15,04</b>	<b>35,12</b>	<b>337,31</b>	<b>1,03</b>
<b>Всего</b>				<b>55,54</b>	<b>58,55</b>	<b>162,13</b>	<b>1 406,90</b>	<b>69,70</b>

ст. медсестра \_\_\_\_\_ Васина Е.Ю.

повар \_\_\_\_\_ Бабашкина В.Л.