

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1  
«Теремок» Заведующий  
МДОУ «Детский сад № 1» Теремок  
ИНН 7016005400 КПП 761601001  
Антипина Н.Ю./  
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17  
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

**МЕНЮ**  
8 октября 2024 г.

**Сад 10 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	135	20,05	11,57	12,74	239,88	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,13	5,39	18,93	146,34	0,84
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,64	1,02	18,06	92,07	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,96	2,41	6,58	52,03	0,13
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>28,86</b>	<b>27,03</b>	<b>56,39</b>	<b>590,32</b>	<b>0,97</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>104</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6,42	7,06	9,45	128,61	7,32
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	15,39	18,42	9,85	266,58	0,93
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,74	4,74	28,66	168,22	0,00
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,87	2,27	4,92	44,56	2,16
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	175	0,00	0,00	11,34	45,34	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,71	80,42	0,00
<b>Итого</b>			<b>669</b>	<b>28,03</b>	<b>32,84</b>	<b>80,93</b>	<b>733,73</b>	<b>10,41</b>
<b>Полдник</b>								
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	1,79	2,21	11,29	73,69	4,16
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	3,13	3,19	0,00	41,87	0,09
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	2,62	2,78	15,62	98,73	0,49
<b>Итого</b>			<b>337</b>	<b>9,79</b>	<b>9,05</b>	<b>42,33</b>	<b>292,89</b>	<b>4,74</b>
<b>Всего</b>				<b>67,18</b>	<b>69,02</b>	<b>189,55</b>	<b>1 659,94</b>	<b>18,12</b>

ст. медсестра \_\_\_\_\_ Васина Е.Ю.

повар \_\_\_\_\_ Шиткова Е.И.