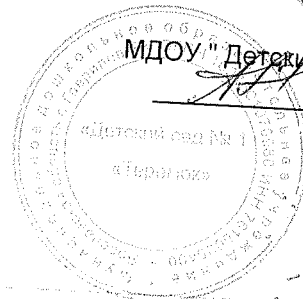


МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

Сад 10 часов



Заведую
МДОУ "Детский сад №1 " Теренголовский район
/Антипина Н.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вит ми С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	СЫР (ПОРЦИЯМИ)						
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	11	2,76	2,81	0,00	36,94	0,0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	33	2,47	0,96	16,93	86,31	0,0
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,66	4,96	19,97	144,32	0,8
Итого			200	7,11	8,39	21,87	192,30	0,7
			424	17,00	17,12	58,77	459,87	1,6
II Завтрак								
		СНЕЖОК						
Итого			151	3,81	3,67	16,14	112,98	0,00
			151	3,81	3,67	16,14	112,98	0,00
Обед								
2002	4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ						
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРЫ	205	7,54	9,70	11,13	164,78	5,82
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	75/35	12,96	15,50	10,35	232,63	0,84
2008	401	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	2,85	3,80	8,76	82,16	26,03
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	175	0,00	0,00	11,77	47,05	0,00
Итого			39	2,61	0,35	16,71	80,38	0,00
			679	25,96	29,35	58,72	607,00	32,69
Полдник								
1994		Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	100	11,41	5,40	2,79	106,30	1,77
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,76	0,68	12,09	61,65	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ	160/5	0,07	0,00	11,93	47,95	0,02
Итого			289	13,24	6,08	26,81	215,90	1,79
Всего				60,01	56,22	160,44	1 395,75	36,13

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.