

Утверждаю
МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
ОГРН 1027601070980
МДОУ «Детский сад №1 "Теремок"
152240 Ярославская обл.
г. Гаврилов-Ям, ул. Пунечарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Заведующий
Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,67	7,83	19,49	176,26	0,83
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,57	2,62	0,00	34,43	0,07
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,86	5,19	18,28	140,68	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,68	1,04	18,38	93,70	0,00
Итого			426	16,78	16,68	56,15	445,07	1,73
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	115	0,17	0,08	7,35	31,50	29,07
Итого			115	0,17	0,08	7,35	31,50	29,07
Обед								
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ С СМЕТАНОЙ	200	5,56	6,11	7,49	110,50	7,23
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65/30	12,07	8,30	2,46	150,82	9,22
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,30	5,22	21,33	146,02	10,24
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	16	0,13	0,02	0,39	2,20	1,57
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,74	80,55	0,00
2008	442	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	185	0,71	0,04	17,83	75,14	0,55
Итого			685	24,38	20,04	66,24	565,23	28,81
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	120	19,61	12,22	19,19	268,89	0,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,64	0,50	6,01	31,10	0,08
к/к	к/к	ЧАЙ	160/5	0,06	0,00	10,96	44,03	0,01
Итого			315	20,31	12,72	36,16	344,02	0,09
Всего				61,64	49,52	165,90	1 385,82	59,70

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.