

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1» Заведующий
МДОУ "Детский сад №1" Теремс
ОГРН 1027601030001 /Антипина Н.Ю.
ИНН 7606010301 761610001
152240, Ярославская область
г. Гаврилов-Ям, ул. Пуначарского, д. 1
Телефон: 8 (48534) 2-45-47, 2-01

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,86	6,98	22,84	178,83	0,8
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,30	0,10	75,00	0,0
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,64	1,02	18,11	92,29	0,0
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,93	5,23	18,69	143,07	0,8
Итого			424	13,53	21,53	59,74	489,19	1,6
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			91	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Обед								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	7,73	3,56	8,95	99,05	0,4
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	15	0,17	0,03	0,58	3,69	3,8
2012	378	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	175	0,00	0,00	11,22	44,86	0,0
2002	4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	190	7,34	8,27	9,99	146,40	4,3
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,13	4,79	23,21	156,36	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,60	0,35	16,67	80,19	0,0
Итого			619	22,97	17,00	70,62	530,55	8,5
Полдник								
2012	140	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	115	5,06	5,24	35,78	211,70	2,2
		СНЕЖОК	144	3,64	3,49	15,37	107,60	0,0
Итого			259	8,70	8,73	51,15	319,30	2,2
Всего				45,20	47,26	181,51	1 339,04	12,4

повар

Шиткова Е.И.