

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №1 " Теремок
/Антипина Н.Ю./



МЕНЮ
9 августа 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	225	6,84	7,29	20,25	174,79	0,96
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
		яйцо варёное	24	0,05	0,05	0,00	0,63	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	5,41	5,71	17,58	144,87	0,96
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,65	1,02	18,14	92,46	0,00
Итого			492	15,03	20,71	56,05	472,75	1,92
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	118	0,60	0,12	11,88	51,60	2,40
Итого			118	0,60	0,12	11,88	51,60	2,40
Обед								
2012	109	БУЛЬОН КУРИНЫЙ	215	3,23	7,11	0,88	80,37	0,46
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	2,31	0,89	15,84	80,72	0,00
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	230	11,80	13,68	23,96	266,42	12,36
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	0,25	0,03	0,78	4,37	3,12
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	160	0,71	0,04	14,95	63,64	0,22
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			696	20,95	22,10	73,37	577,10	16,16
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	125	0,07	0,00	8,70	34,99	0,02
Итого			155	0,91	0,99	31,89	141,19	0,02
Всего				37,49	43,92	173,19	1 242,64	20,50

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Бабашкина В.Л.