

**Утверждаю**  
 МДОУ «Детский сад № 1  
 «Теремок»  
 ОГРН 1027601070980  
 ИНН 7616095400 МДОУ «Детский сад № 1» Теремок  
 МДОУ «Детский сад № 1» Теремок  
 г. Гаврилов-Ям, Мундальского, д. 17  
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

## МЕНЮ

9 октября 2024 г.

### Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	210	6,20	7,20	23,66	185,42	0,78
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	4,95	5,20	20,94	151,66	0,87
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,93	0,74	13,20	67,27	0,00
<b>Итого</b>			<b>436</b>	<b>13,18</b>	<b>21,44</b>	<b>57,90</b>	<b>479,35</b>	<b>1,65</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СНЕЖОК	153	3,87	3,72	16,35	114,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>153</b>	<b>3,87</b>	<b>3,72</b>	<b>16,35</b>	<b>114,50</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	62	БОРЩ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ СО СМЕТАНОЙ	260	7,72	7,39	10,47	143,52	7,84
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,20	5,35	21,46	147,25	10,40
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	185	0,06	0,03	12,50	51,56	0,76
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	21	0,17	0,02	0,36	2,78	1,07
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	95	17,99	34,41	5,26	210,56	0,00
<b>Итого</b>			<b>751</b>	<b>31,79</b>	<b>47,55</b>	<b>67,01</b>	<b>637,25</b>	<b>20,07</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	189	5,31	5,86	8,60	109,79	0,98
2008		ЯБЛОКО	123	0,49	0,49	12,10	58,03	12,35
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	35	2,63	3,43	26,04	145,95	0,00
<b>Итого</b>			<b>347</b>	<b>8,43</b>	<b>9,78</b>	<b>46,74</b>	<b>313,77</b>	<b>13,33</b>
<b>Всего</b>				<b>57,27</b>	<b>82,49</b>	<b>188,00</b>	<b>1 544,87</b>	<b>35,05</b>

ст. медсестра \_\_\_\_\_ Васина Е.Ю.

повар \_\_\_\_\_ Шиткова Е.И.