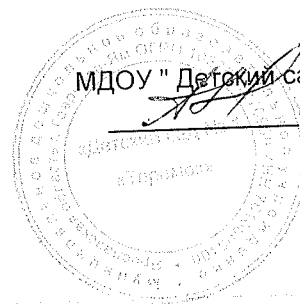


Утверждаю



Заведующий
МДОУ " Детский сад №1 " Теремок
/Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

9 ноября 2023 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,59	0,08	77,92	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ.	175	2,61	2,79	15,96	100,08	0,49
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,83	1,09	19,38	98,79	0,00
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	200	4,05	6,46	7,79	106,64	0,75
Итого			423	9,54	18,93	43,21	383,43	1,24
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	115	0,30	0,13	8,13	40,57	36,67
Итого			115	0,30	0,13	8,13	40,57	36,67
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	195	7,10	7,94	13,72	157,84	4,82
2008	284	"ЁЖИКИ " МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	85	10,81	10,81	6,87	168,19	1,24
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ	130	1,92	4,64	11,25	94,28	4,65
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ЯГОД С ВИТАМИНОМ "С"	175	0,10	0,02	12,97	53,01	0,74
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,04	82,01	0,00
Итого			625	22,59	23,76	61,85	555,33	11,45
Полдник								
2012	483	ВАТРУШКА СТВОРОГОМ	90	8,94	7,82	31,45	232,57	0,10
		СНЕЖОК	158	4,11	3,95	17,37	121,58	0,00
Итого			248	13,05	11,77	48,82	354,15	0,10
Всего				45,48	54,59	162,01	1 333,48	49,46

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.