

Утверждаю
 МДОУ «Детский сад № 1
 «Теремок» Заведующий
 ОГРН 1027601070980
 МДОУ «Детский сад № 1» Теремок
 152240, Ярославская/Антипина, Н.К.
 г. Гаврилов-Ям, ул. Пучачарского, д. 17
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вит: МИ С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,30	0,10	75,00	0,0
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	195	5,13	6,77	19,18	159,33	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,03	0,00	11,55	46,28	0,0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,47	0,95	16,92	86,24	0,0
Итого			417	7,73	16,02	47,75	366,85	0,7
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	215	8,57	9,19	12,60	170,22	4,8
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	4,32	6,63	8,74	112,00	0,4
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	125	2,10	4,61	11,59	97,11	12,2
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	145	0,27	0,06	19,34	79,45	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,58	0,34	16,51	79,46	0,0
Итого			574	17,84	20,83	68,78	538,24	17,5
Полдник								
2008	451	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	95	8,30	9,78	30,60	244,51	0,13
		СНЕЖОК	177	4,46	4,29	18,88	132,15	0,0
Итого			272	12,76	14,07	49,48	376,66	0,13
Всего				38,33	50,92	166,01	1 281,75	18,41

повар _____

Шиткова Е.И.