

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
МДОУ «Детский сад № 1» Теремок
ИНН 7616005400, КПП 761601001
152240, Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Лубячарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Заведующий
Антипина Н.Ю./

МЕНЮ
10 января 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	4,80	5,26	21,43	153,14	0,54
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	185	1,75	1,84	20,35	105,41	0,08
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	7	0,54	0,21	3,71	18,89	0,00
Итого			399	7,17	13,95	45,57	337,44	0,62
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	241	1,21	0,00	27,04	108,63	4,83
Итого			241	1,21	0,00	27,04	108,63	4,83
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,80	7,90	7,65	125,05	3,73
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	225	7,66	9,13	21,76	200,49	11,28
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	170	0,29	0,02	23,37	95,00	0,09
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	34	0,28	0,03	0,59	4,47	1,72
Итого			629	14,03	17,08	53,37	425,01	16,82
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,66	4,04	5,93	75,66	0,68
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	38	2,87	3,76	28,52	159,85	0,00
Итого			168	6,53	7,80	34,45	235,51	0,68
Всего				28,94	38,83	160,43	1 106,59	22,95

повар _____

Шиткова Е.И.