

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1

«Теремок»

ОГРН 1027601070980

МДОУ «Детский сад № 1 "Теремок" Заведующий

152240 Ярославская обл. Анטיפина Н.Ю.

г. Гаурипов-Ям, ул. Пичагарского, д. 17

Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

# МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

## Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, М
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,0
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,76	6,05	21,17	159,27	0,6
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,03	0,00	11,46	45,92	0,0
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,60	1,01	17,82	90,82	0,0
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>7,49</b>	<b>15,36</b>	<b>50,55</b>	<b>371,01</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>Итого</b>			<b>11</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,0</b>
<b>Обед</b>								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	190	6,56	7,24	12,63	144,70	4,4
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	8,21	6,15	8,95	124,30	0,4
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,52	4,30	12,63	100,59	16,7
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	120	0,41	0,02	15,36	63,58	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,72	0,36	17,43	83,85	0,0
<b>Итого</b>			<b>566</b>	<b>20,42</b>	<b>18,07</b>	<b>67,00</b>	<b>517,02</b>	<b>21,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	100	4,98	8,27	30,25	215,31	0,1
		СНЕЖОК	169	4,26	4,10	18,03	126,25	0,0
<b>Итого</b>			<b>269</b>	<b>9,24</b>	<b>12,37</b>	<b>48,28</b>	<b>341,56</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>37,15</b>	<b>45,80</b>	<b>165,83</b>	<b>1 229,59</b>	<b>22,5</b>

повар

Шиткова Е.И.