

Утверждаю
 МДОУ «Детский сад № 1
 «Теремок»
 ОГРН 1027601070980
 ИНН 76-6077-0001
 МДОУ «Детский сад № 1» Теремок
 152240, Республика Татарстан,
 г. Гардматов 7-й, ул. Дунаевского, д. 17
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-06

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,23	6,47	20,38	161,82	0,75
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,06	0,00	12,01	48,24	0,01
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,81	1,09	19,24	98,06	0,00
Итого			436	8,20	15,86	51,73	383,12	0,76
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	80	СУП-КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	210	7,89	8,35	12,46	160,36	4,54
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7,72	6,14	10,53	128,68	0,51
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,60	3,71	13,02	97,23	16,92
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	175	0,00	0,00	11,89	47,55	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,61	0,35	16,71	80,42	0,00
Итого			644	20,82	18,55	64,61	514,24	21,97
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	100	5,38	7,57	30,86	213,28	0,13
		СНЕЖОК	175	4,40	4,23	18,62	130,37	0,00
Итого			275	9,78	11,80	49,48	343,65	0,13
Всего				38,80	46,21	165,82	1 241,01	22,86

повар _____

Шиткова Е.И.