

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1
«Теремок»
Заведующий
МДОУ «Детский сад №1 "Теремок"
Антипина Н.Ю./
152300
г. Гагаринов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-00

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,79	7,16	21,98	180,66	0,83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,05	7,79	0,08	70,64	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,66	4,98	18,84	139,91	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,58	1,00	17,70	90,24	0,00
Итого			423	14,08	20,93	58,60	481,45	1,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	119	0,59	0,00	13,32	53,50	2,38
Итого			119	0,59	0,00	13,32	53,50	2,38
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	9,35	8,95	10,41	159,64	5,16
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,26	5,36	34,21	198,07	0,00
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7,09	3,53	4,63	78,93	0,53
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	60	0,47	1,67	2,53	27,33	0,83
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	17	0,19	0,03	0,65	4,10	4,27
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	195	0,00	0,00	12,19	48,74	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,57	0,34	16,49	79,32	0,00
Итого			711	22,93	19,88	81,11	596,13	10,79
Полдник								
2012	476	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С АХАРНОЙ ПУДРОЙ	100	4,44	7,06	27,57	191,42	0,10
		СНЕЖОК	186	4,69	4,50	19,81	138,66	0,00
2008		ГРУША СВЕЖАЯ	215	0,86	0,64	22,11	100,91	10,74
Итого			501	9,99	12,20	69,49	430,99	10,84
Всего				47,59	53,01	222,52	1 562,07	25,67

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.