

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад №1 " Теремок

/Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

ИНН 7616005400 КПП 761601001

152240, Ярославская область,

г. Гагарин-Ям, ул. Дунаевского, д. 17

Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,36	7,34	21,90	180,31	0,78
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,52	2,57	0,00	33,79	0,07
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	185	1,50	1,55	23,22	112,90	0,08
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,59	1,00	17,76	90,51	0,00
Итого			430	12,97	12,46	62,88	417,51	0,93
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	115	0,15	0,07	7,79	32,92	24,70
Итого			115	0,15	0,07	7,79	32,92	24,70
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С СМЕТАНОЙ	185	6,17	7,01	10,84	135,46	3,90
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	11,47	13,79	7,51	200,02	0,04
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	2,60	5,43	7,75	91,97	23,17
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2012	378	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,43	0,04	15,11	62,95	0,10
Итого			590	23,32	26,62	58,17	571,98	27,21
Полдник								
2012	483	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	115	10,84	10,39	39,25	294,74	0,13
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5,01	5,53	8,12	103,70	0,93
Итого			293	15,85	15,92	47,37	398,44	1,06
Всего				52,29	55,07	176,21	1 420,85	53,90

повар

Шиткова Е.И.