

МДОУ «Детский сад №1 «Теремок»  
 Утверждаю  
 ОГРН 1027601070980  
 ИНН 7616005400 КПП  
 Заведующий  
 МДОУ «Детский сад №1 «Теремок»  
 ул. Пушкинского, д. 17  
 Теремок / Антипина Н.Ю.  
 Телефон: 0 (46534) 2-48-47, 2-00-66

**МЕНЮ**  
 10 июня 2024 г.

**Сад 10 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	1,21	5,99	1,77	66,10	0,20
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,22	0,86	15,19	77,41	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ	185/5	0,03	0,00	11,95	47,88	0,00
<b>Итого</b>			<b>374</b>	<b>3,56</b>	<b>15,15</b>	<b>29,01</b>	<b>266,39</b>	<b>0,20</b>
<b>II Завтрак</b>								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>11</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	195	6,59	6,15	8,96	117,65	4,5
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,95	4,32	28,17	171,90	0,0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/50	10,04	12,69	2,46	164,33	0,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,68	0,36	17,15	82,51	0,0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	155	0,00	0,00	10,78	43,10	0,0
<b>Итого</b>			<b>645</b>	<b>24,26</b>	<b>23,52</b>	<b>67,52</b>	<b>579,49</b>	<b>5,4</b>
<b>Полдник</b>								
1994		Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	85/100	6,41	6,08	1,72	87,76	1,0
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,22	0,86	15,19	77,41	0,0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,03	0,00	11,95	47,88	0,0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8,66</b>	<b>6,94</b>	<b>28,86</b>	<b>213,05</b>	<b>1,0</b>
<b>Всего</b>				<b>36,48</b>	<b>45,61</b>	<b>125,39</b>	<b>1 058,93</b>	<b>6,6</b>

ст. медсестра \_\_\_\_\_ Васина Е.Ю.

повар \_\_\_\_\_ Шиткова Е.И.