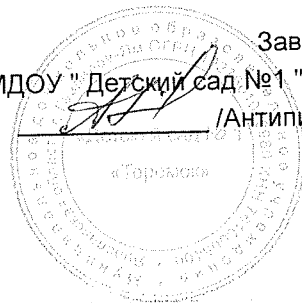


Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад №1" Теремок
/Антипина Н.Ю./



МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,33	6,85	21,74	175,15	0,74
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,68	4,96	19,61	143,03	0,83
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,87	1,11	19,69	100,34	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	7,90	0,08	71,61	0,00
Итого			428	13,93	20,82	61,12	490,13	1,57
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	110	0,88	0,22	8,22	41,64	41,64
Итого			110	0,88	0,22	8,22	41,64	41,64
Обед								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	1,55	2,66	12,59	80,76	4,94
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	235	9,72	9,30	25,14	223,37	12,58
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,30	0,04	0,65	4,95	1,90
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,29	0,07	19,75	81,25	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			693	14,51	12,42	75,09	471,91	19,42
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,05	5,58	8,19	104,51	0,93
2008		ВАФЛИ	37	1,02	1,21	28,29	129,55	0,00
Итого			217	6,07	6,79	36,48	234,06	0,93
Всего				35,39	40,25	180,91	1 237,74	63,56

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.