

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1  
«Теремок»  
МДОУ «Детский сад №1» Теремок  
ИНН № 6006100100 ИП 7/Антипина Н.Ю.  
152240, Ярославская область,  
г. Гаврилово-Ям, ул. Луначарского, д. 17  
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-00

# МЕНЮ

11 марта 2025 г.

## Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,32	7,02	21,22	174,43	0,7
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,75	2,80	0,00	36,80	0,0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,10	5,37	19,33	147,68	0,8
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,61	1,01	17,85	91,01	0,0
<b>Итого</b>			<b>426</b>	<b>16,78</b>	<b>16,20</b>	<b>58,40</b>	<b>449,92</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,16	0,07	6,76	28,90	26,0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,16</b>	<b>0,07</b>	<b>6,76</b>	<b>28,90</b>	<b>26,0</b>
<b>Обед</b>								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	205	7,23	7,29	11,46	140,32	5,7
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	12,47	12,50	10,61	204,37	0,4
2008	331	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	140	4,67	4,75	29,73	180,51	0,0
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,15	0,02	0,47	2,61	1,8
2012	378	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	160	0,51	0,03	16,79	69,95	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,93	0,39	18,74	90,17	0,0
<b>Итого</b>			<b>648</b>	<b>27,96</b>	<b>24,98</b>	<b>87,70</b>	<b>687,93</b>	<b>8,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	90	19,41	15,50	32,90	352,44	0,1
		КИСЕЛЬ ВАЛЕТЕК	158	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>Итого</b>			<b>248</b>	<b>19,41</b>	<b>15,50</b>	<b>32,90</b>	<b>352,44</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>64,31</b>	<b>56,75</b>	<b>185,76</b>	<b>1 519,19</b>	<b>35,9</b>

повар \_\_\_\_\_

Шиткова Е.И.