

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1 Заведующий
МДОУ "Детский сад №1" Теремок
ОГРН 102200400980
ИНН 76-0005400401 7601001
152240, Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,75	7,09	17,05	155,83	0,83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
		яйцо варёное	25	0,06	0,05	0,00	0,67	0,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,33	0,90	15,93	81,22	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,07	0,00	12,26	49,22	0,02
Итого			434	8,29	14,68	45,32	346,94	0,85
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,60	0,12	11,88	51,60	2,40
Итого			120	0,60	0,12	11,88	51,60	2,40
Обед								
2012	109	БУЛЬОН КУРИНЫЙ С ГРЕНКАМИ	210	2,88	4,53	0,47	54,15	0,31
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	235	12,40	14,69	23,24	274,86	11,95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	9	0,60	0,08	3,82	18,36	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	155	0,00	0,00	11,38	45,47	0,00
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	18	2,02	0,78	13,83	70,53	0,00
Итого			627	17,90	20,08	52,74	463,37	12,26
Полдник								
2008		ВАФЛИ	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,06	5,59	8,21	104,76	0,94
2008		ЯБЛОКО	138	0,55	0,55	13,52	64,83	13,79
Итого			348	6,45	7,13	44,92	275,79	14,73
Всего				33,24	42,01	154,86	1 137,70	30,24

повар

Шиткова Е.И.