

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1  
«Теремок»  
МДОУ "Детский сад №1" Теремок  
ИНН 7616005400 ОГРН 761761/Антипина Н.Ю./  
152240, Ярославская область,  
г. Гаприлов-Ям, ул. Луначарского, д. 17  
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

# МЕНЮ

11 июня 2024 г.

## Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,41	2,46	0,00	32,31	0,07
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,70	4,98	18,23	137,75	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,08	0,42	7,40	37,70	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,69	6,39	7,16	102,02	0,68
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>11,88</b>	<b>14,25</b>	<b>32,79</b>	<b>309,78</b>	<b>1,58</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>105</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>9,90</b>	<b>43,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	6,54	7,41	6,68	122,83	9,01
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	135	3,02	5,89	31,63	191,65	0,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65/35	9,40	11,65	7,33	171,64	0,34
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	45	0,32	1,01	1,98	18,42	0,11
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,15	0,02	0,47	2,61	1,87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,78	0,37	17,78	85,56	0,00
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,27	0,06	17,46	71,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>721</b>	<b>22,48</b>	<b>26,41</b>	<b>83,33</b>	<b>664,65</b>	<b>11,33</b>
<b>Полдник</b>								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	95/35	23,16	13,17	35,70	356,26	12,58
		КИСЕЛЬ ВАЛЕТЕК	171	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>301</b>	<b>23,16</b>	<b>13,17</b>	<b>35,70</b>	<b>356,26</b>	<b>12,58</b>
<b>Всего</b>				<b>58,02</b>	<b>53,93</b>	<b>161,72</b>	<b>1 373,69</b>	<b>27,49</b>

ст. медсестра \_\_\_\_\_ Васина Е.Ю.

повар \_\_\_\_\_ Шиткова Е.И.