

Утверждаю
 «Теремок»
 ОГРН 1027601070980
 ИНН 7616005400 КПП 761601015
 МДОУ "Детский сад №1" Теремок
 152241, Татарстан, Республика
 с. Гавришское, ул. Луначаря / Антипина Н.Ю. /
 Телефон: в (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,83	7,03	22,22	180,67	0,83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,04	7,22	0,07	65,45	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,72	4,97	19,11	141,28	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,66	1,03	18,25	93,01	0,00
Итого			425	14,25	20,25	59,65	480,41	1,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	126	0,63	0,00	14,14	56,81	2,53
Итого			126	0,63	0,00	14,14	56,81	2,53
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	9,58	9,28	10,40	163,44	5,17
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,33	4,88	34,85	196,57	0,00
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7,52	4,25	7,16	97,16	0,50
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	65	0,58	1,03	3,08	24,37	1,12
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	20	0,22	0,04	0,77	4,85	5,05
2008	402	КОМПОТ ИЗ ГРУШ	180	0,04	0,03	11,55	46,67	0,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,06	82,09	0,00
Итого			705	23,93	19,86	84,87	615,15	12,02
Полдник								
2012	476	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	95	4,98	6,88	31,48	207,65	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,05	5,58	8,20	104,61	0,94
Итого			275	10,03	12,46	39,68	312,26	1,04
Всего				48,84	52,57	198,34	1 464,63	17,25

ст. медсестра _____

Васина Е.Ю.

повар _____

Шиткова Е.И.