

Утверждаю № 1
«Теремок»
ОГРН 1027601070980
ИНН 760905400 КПП 7601001
МДОУ "Детский сад №1" Теремок
г. Гаврилов-Ям, ул. Л. Антипина Н.Ю./
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	1,58	6,92	2,22	77,96	0,25
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,88	0,06	1,86	11,45	1,18
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	11,46	46,03	0,01
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	39	2,89	1,12	19,82	101,05	0,00
Итого			412	5,49	14,74	35,44	296,49	1,44
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	118	0,59	0,00	13,18	52,97	2,35
Итого			118	0,59	0,00	13,18	52,97	2,35
Обед								
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	8,22	7,41	12,04	147,80	6,01
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	165	12,91	30,83	12,06	126,30	9,79
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0,18	17,76	83,11	54,84
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,67	0,35	17,08	82,17	0,00
Итого			585	24,26	38,77	58,96	439,38	70,64
Полдник								
2012	450	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ	105/34	8,23	11,07	53,18	345,29	0,25
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	188	5,30	5,85	8,58	109,58	0,98
Итого			327	13,53	16,92	61,76	454,87	1,23
Всего				43,87	70,43	169,34	1 243,71	75,66

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Шиткова Е.И.