

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1

Заведующий

МДОУ "Детский сад №1 "Теремок"

ИНН 78-0000000000 /Антипина Н.И.

152340, Ярославская область,

г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 1

Телефон 8 (48334) 2-40-47, 2-40-48

МЕНЮ

11 декабря 2023 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вит ми С, м
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,44	6,73	17,31	152,18	0,7
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,0
		яйцо варёное	3	0,06	0,05	0,00	0,69	0,0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,57	0,99	17,62	89,83	0,0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	155	0,06	0,00	10,85	43,62	0,0
Итого			400	8,21	14,41	45,86	346,32	0,7
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	115	0,31	0,13	8,16	40,79	37,1
Итого			115	0,31	0,13	8,16	40,79	37,1
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	205	6,66	6,74	12,63	140,52	4,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	5,55	6,46	25,05	180,18	0,0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,17	10,13	2,43	141,78	0,8
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,24	0,03	0,51	3,88	1,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,03	81,95	0,0
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,01	0,00	16,05	64,19	0,0
Итого			660	25,29	23,71	73,70	612,50	7,0
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,04	5,57	8,18	104,45	0,9
2012	458	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛО	100	5,00	5,32	48,71	262,66	0,1
Итого			279	10,04	10,89	56,89	367,11	1,0
Всего				43,85	49,14	184,61	1 366,72	46,0

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.