

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1 "Теремок"»  
 «Теремок»  
 МДОУ «Детский сад №1 "Теремок"»  
 ИНН 7516005480 КПП 51001001  
 152240, Ярославская область,  
 г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17  
 Телефон: 8 (48534) 248-47, 2-00-66

**МЕНЮ**  
 11 декабря 2024 г.

**Сад 10 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	17	1,31	0,51	8,97	45,71	0,00
	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,68	4,98	19,93	144,54	0,84
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,03	8,13	21,48	188,23	0,75
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>13,12</b>	<b>21,92</b>	<b>50,48</b>	<b>453,48</b>	<b>1,59</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		БАНАН	144	2,16	0,72	30,31	138,54	14,43
<b>Итого</b>			<b>144</b>	<b>2,16</b>	<b>0,72</b>	<b>30,31</b>	<b>138,54</b>	<b>14,43</b>
<b>Обед</b>								
2002	4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	190	6,14	8,14	10,95	144,10	4,87
2008	283	КОТЛЕТЫ КУРИННЫЕ	60/35	9,33	13,13	2,72	166,12	0,73
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,63	0,04	47,95	75,19	0,20
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,80	0,37	17,95	86,36	0,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	2,67	4,09	8,23	81,95	23,95
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	15	0,16	0,03	0,55	3,49	3,64
<b>Итого</b>			<b>657</b>	<b>21,73</b>	<b>25,80</b>	<b>58,35</b>	<b>557,21</b>	<b>33,39</b>
<b>Полдник</b>								
1994		Рыба (филе) тушённая в томате с овощами	70	6,86	5,14	2,31	83,60	1,26
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	12	0,93	0,36	6,34	32,33	0,00
	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185/5	0,04	0,00	11,83	47,43	0,01
<b>Итого</b>			<b>272</b>	<b>7,83</b>	<b>5,50</b>	<b>20,48</b>	<b>163,36</b>	<b>1,27</b>
<b>Всего</b>				<b>44,84</b>	<b>53,94</b>	<b>159,62</b>	<b>1 312,59</b>	<b>50,66</b>

повар \_\_\_\_\_

Шиткова Е.И.