

Утверждаю
МДОУ "Детский сад №1
"Теремок"
ОГРН 1077601070990
Заведующий
МДОУ "Детский сад №1 " Теремок
192240, Ярославская область,
г. Гаврилово, ул. Мухоморова, д. 1
Телефон: 8 (48534) 2 48-47, 2-00 05
/Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

12 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,98	5,97	16,80	141,34	0,66
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
		яйцо варёное	2	0,06	0,05	0,00	0,67	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,09	0,00	11,23	45,25	0,02
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,59	1,00	17,75	90,45	0,00
Итого			389	7,80	13,66	45,86	337,71	0,68
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	120	0,25	0,11	7,72	37,58	30,48
Итого			120	0,25	0,11	7,72	37,58	30,48
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6,56	6,83	11,90	138,84	4,74
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	10,15	9,96	2,54	140,63	1,07
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	5,45	6,18	24,62	175,72	0,00
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,09	0,02	15,31	62,33	0,69
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	26	0,21	0,03	0,44	3,38	1,30
Итого			656	25,11	23,37	71,77	602,48	7,80
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	159	4,48	4,95	7,27	92,70	0,83
2012	458	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛО	95	5,03	5,92	46,30	258,57	0,14
Итого			254	9,51	10,87	53,57	351,27	0,97
Всего				42,67	48,01	178,92	1 329,04	39,93

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.