

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1 Теремок»
 МДОУ «Детский сад № 1» Теремок
 ИНН 7876050000 ОГРН 7807003801
 152240, Архангельская область,
 Габрилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
 Телефон 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

Заведующий
 Антипина Н.Ю.

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	к/к	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,65	1,03	18,17	92,64	0,00
	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,74	4,96	19,99	144,73	0,83
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,91	7,76	20,90	182,04	0,74
Итого			424	14,40	22,05	59,16	494,41	1,57
II Завтрак								
		СНЕЖОК	172	4,34	4,17	18,35	128,50	0,00
Итого			172	4,34	4,17	18,35	128,50	0,00
Обед								
2002	4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	205	7,26	9,29	10,96	160,04	4,86
2008	283	КОТЛЕТА КУРИННАЯ	75/35	12,17	14,79	7,15	210,32	0,82
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	160	0,24	0,06	18,47	75,78	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,06	3,65	9,66	85,49	26,71
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	21	0,23	0,04	0,79	4,96	5,17
Итого			686	25,61	28,18	63,99	618,17	37,56
Полдник								
1994		Рыба (филе) тушённая в томате с овощами	70	5,87	4,65	2,62	76,49	1,51
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	170/5	0,09	0,00	11,59	46,67	0,02
Итого			270	7,84	5,38	27,06	188,66	1,53
Всего				52,19	59,78	168,56	1 429,74	40,66

повар _____ Шиткова Е.И.