

# МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Утверждаю  
МДОУ «Детский сад № 1  
«Теремок»  
ОГРН 1027601070980  
МДОУ "Детский сад №1" Теремок  
152240/Теремокская  
г. Гаврилов-Дам, ул. Пуначарского, д. 17  
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66  
Заведующий  
(Антипина Н.Ю.)

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда              | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                 |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 184                 | КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ           | 200   | 5,35              | 7,71    | 21,24            | 176,88                                   | 0,75                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                | 9     | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    | 0,00                  |
| 2008                          |                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ               | 35    | 2,66              | 1,03    | 18,22            | 92,89                                    | 0,00                  |
|                               |                     | яйцо варёное                    | 26    | 0,06              | 0,05    | 0,00             | 0,69                                     | 0,00                  |
| к/к                           | к/к                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                   | 175   | 2,58              | 2,79    | 17,41            | 105,81                                   | 0,48                  |
| Итого                         |                     |                                 | 445   | 10,75             | 19,88   | 56,97            | 451,27                                   | 1,23                  |
| Обед                          |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 1994                          |                     | СУП ЛАПША НА КУРИНОМ<br>БУЛЬОНЕ | 190   | 4,97              | 5,83    | 9,23             | 109,38                                   | 0,43                  |
| 2012                          | 344                 | РАГУ ОВОЩНОЕ                    | 205   | 11,71             | 14,37   | 13,53            | 230,90                                   | 14,27                 |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                     | 40    | 2,67              | 0,36    | 17,11            | 82,33                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                    | 171   | 0,86              | 0,00    | 19,20            | 77,15                                    | 3,43                  |
| Итого                         |                     |                                 | 606   | 20,21             | 20,56   | 59,07            | 499,76                                   | 18,13                 |
| Полдник                       |                     |                                 |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| к/к                           | к/к                 | ПЕЧЕНЬЕ                         | 38    | 2,87              | 3,76    | 28,52            | 159,85                                   | 0,00                  |
| 2008                          |                     | МОЛОКО                          | 180   | 5,07              | 5,60    | 8,22             | 104,87                                   | 0,94                  |
| Итого                         |                     |                                 | 218   | 7,94              | 9,36    | 36,74            | 264,72                                   | 0,94                  |
| Всего                         |                     |                                 |       | 38,90             | 49,80   | 152,78           | 1 215,75                                 | 20,30                 |

Васина Е.Ю.

повар

Шиткова Е.И.