

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	7,90	0,08	71,61	0,0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	190	1,57	1,64	18,89	96,95	0,0
1994		Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,82	6,37	17,61	152,37	0,8
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,68	1,04	18,37	93,65	0,0
Итого			436	10,12	16,95	54,95	414,58	0,8
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	10,87	5,39	19,27	169,26	3,6
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	125	0,00	0,00	12,98	51,88	0,0
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	125	5,04	6,41	22,71	168,53	0,0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,54	8,61	2,63	122,34	0,9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,78	80,72	0,0
Итого			560	27,07	20,76	74,37	592,73	4,6
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0,12	0,01	0,37	2,08	1,4
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ .	105	5,99	4,09	3,89	76,53	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,30	0,89	15,75	80,27	0,0
2014	266	ЧАЙ С САХАРОМ	165	0,07	0,00	6,13	24,75	0,0
Итого			316	8,48	4,99	26,14	183,63	1,6
Всего				45,67	42,70	155,46	1 190,94	7,1

повар

Шиткова Е.И.