

Утверждаю  
 МДОУ «Детский сад № 1  
 «Теремок»  
 ОГРН 1027601070900  
 МДОУ «Детский сад № 130 Теремок»  
 152207, Ярославль  
 Антипина Н.Ю.  
 г. Ярославль-Ум, ул. Луначарского, д. 17  
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

# МЕНЮ

12 июля 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	195	5,72	7,06	17,04	155,27	0,8
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,08	6,64	0,08	60,00	0,0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,42	4,46	20,62	141,35	0,7
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,44	0,94	16,71	85,15	0,0
<b>Итого</b>			<b>416</b>	<b>12,66</b>	<b>19,10</b>	<b>54,45</b>	<b>441,77</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	122	0,60	0,12	11,88	51,60	2,4
<b>Итого</b>			<b>122</b>	<b>0,60</b>	<b>0,12</b>	<b>11,88</b>	<b>51,60</b>	<b>2,4</b>
<b>Обед</b>								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	255	14,74	16,68	23,05	301,38	11,4
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	215	8,50	8,53	14,03	167,02	6,9
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	55	0,44	0,06	0,94	7,15	2,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49	0,0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,63	0,04	18,30	76,51	0,2
<b>Итого</b>			<b>743</b>	<b>26,79</b>	<b>25,64</b>	<b>72,22</b>	<b>628,55</b>	<b>21,38</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	175	0,10	0,00	12,31	49,58	0,0
<b>Итого</b>			<b>225</b>	<b>3,85</b>	<b>4,90</b>	<b>49,51</b>	<b>258,08</b>	<b>0,0</b>
<b>Всего</b>				<b>43,90</b>	<b>49,76</b>	<b>188,06</b>	<b>1 380,00</b>	<b>25,37</b>

ст. медсестра \_\_\_\_\_ Васина Е.Ю.

повар \_\_\_\_\_ Бабашкина В.Л.