

Утверждаю



Заведующий
«МДОУ "Детский сад №1 "Теремок"
/Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

12 августа 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	4,96	5,70	22,35	160,36	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,05	8,82	0,09	79,96	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	4,97	5,14	19,20	144,44	0,78
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,66	1,03	18,25	93,05	0,00
Итого			352	12,64	20,69	59,89	477,81	0,78
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	11,00	6,86	17,75	176,93	4,17
2008	323	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	4,40	5,48	28,11	179,55	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,47	9,33	2,48	127,54	0,25
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	0,12	0,05	12,87	53,18	9,64
Итого			635	26,64	22,07	78,17	618,78	14,06
Полдник								
2008	438	ЧАЙ	145	0,11	0,00	11,23	45,36	0,02
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	120	7,95	3,48	3,75	78,17	0,17
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,00
Итого			295	10,31	4,35	30,40	202,13	0,19
Всего				49,59	47,11	168,46	1 298,72	15,03

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Бабашкина В.Л.