

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 1 " Теремок"
ИНН 7686053471
152240, Архангельская область / Антипина Н.Ю. /
с. Гаврилов-Ям, ул. Пуначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ
12 ноября 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,26	6,58	20,85	168,70	0,75
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,23	2,28	0,00	29,90	0,06
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,96	5,27	19,28	145,95	0,84
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	28	2,11	0,81	14,44	73,58	0,00
Итого			417	15,56	14,94	54,57	418,13	1,65
II Завтрак								
2008		БАНАН	150	2,25	0,75	31,52	144,11	15,01
Итого			150	2,25	0,75	31,52	144,11	15,01
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	190	6,08	6,12	11,33	124,80	5,65
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,43	11,02	8,72	175,74	0,41
2008	331	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	130	4,47	3,76	28,55	166,05	0,00
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0,12	0,02	0,38	2,11	1,51
2012	378	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,13	0,05	12,64	52,40	10,24
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,52	0,34	16,14	77,68	0,00
Итого			623	23,75	21,31	77,76	598,78	17,81
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	85	15,40	11,67	40,29	326,94	5,75
		КИСЕЛЬ ВАЛЕТЕК	259	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			344	15,40	11,67	40,29	326,94	5,75
Всего				56,96	48,67	204,14	1 487,96	40,22

повар

Шиткова Е.И.