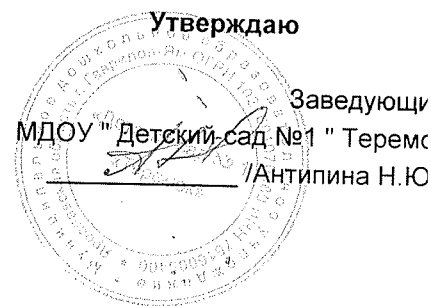




МЕНЮ
13 февраля 2024 г.

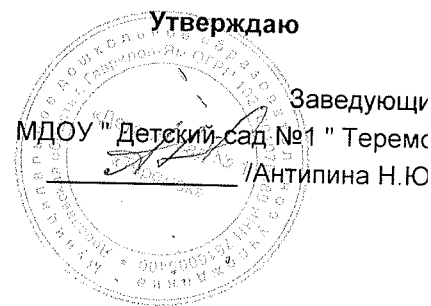
Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	165	24,14	13,42	14,02	278,96	0,01
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,94	2,33	5,62	47,30	0,11
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,05	5,32	17,95	141,55	0,84
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			415	31,63	23,03	52,47	551,21	0,97
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	122	0,61	0,00	13,64	54,82	2,44
Итого			122	0,61	0,00	13,64	54,82	2,44
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,57	6,34	9,16	118,50	8,40
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	13,11	15,36	8,82	226,01	0,84
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	125	2,77	4,77	28,98	169,92	0,00
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,62	2,60	4,02	42,41	1,13
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	10,37	41,46	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			675	24,72	29,42	78,31	679,88	10,37
Полдник								
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	1,86	2,54	11,19	77,83	4,19
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,27	0,88	15,54	79,22	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,63	2,68	0,00	35,24	0,07
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	2,61	2,79	15,55	98,50	0,49
Итого			340	9,37	8,89	42,28	290,79	4,75
Всего				66,33	61,34	186,70	1 576,70	18,53

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.



МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	165	24,14	13,42	14,02	278,96	0,00
2012	351	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,94	2,33	5,62	47,30	0,10
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	5,05	5,32	17,95	141,55	0,80
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
Итого			415	31,63	23,03	52,47	551,21	0,90
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	122	0,61	0,00	13,64	54,82	2,44
Итого			122	0,61	0,00	13,64	54,82	2,44
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5,57	6,34	9,16	118,50	8,40
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	13,11	15,36	8,82	226,01	0,84
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	125	2,77	4,77	28,98	169,92	0,00
2012	54	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,62	2,60	4,02	42,41	1,13
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	10,37	41,46	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			675	24,72	29,42	78,31	679,88	10,37
Полдник								
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	125	1,86	2,54	11,19	77,83	4,19
к/к	к/к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,27	0,88	15,54	79,22	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,63	2,68	0,00	35,24	0,07
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	175	2,61	2,79	15,55	98,50	0,49
Итого			340	9,37	8,89	42,28	290,79	4,75
Всего				66,33	61,34	186,70	1 576,70	18,53

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.