

Утверждаю
 МДОУ «Детский сад № 1
 «Теремок»
 ОГРН 1027601070980 Заведующий
 МДОУ «Детский сад № 1» Теремок
 152240, Ирловская об./Антипина Н.Ю./
 г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,45	2,50	0,00	32,79	0,07
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ.	165	2,38	2,53	15,37	94,38	0,44
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,70	1,05	18,53	94,43	0,00
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	185	3,68	6,04	7,18	98,88	0,68
Итого			396	11,21	12,12	41,08	320,48	1,19
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			106	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	175	5,79	6,28	8,16	115,36	5,34
2008	284	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	6,25	6,78	6,80	113,13	0,71
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ЯГОД С ВИТАМИНОМ "С"	170	0,06	0,02	11,93	49,22	0,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	145	2,05	3,98	12,01	91,87	5,14
Итого			610	16,80	17,41	55,86	451,16	11,91
Полдник								
2012	483	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	6,86	6,89	23,71	184,86	0,10
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	164	4,60	5,07	7,46	95,19	0,85
Итого			234	11,46	11,96	31,17	280,05	0,95
Всего				39,97	41,59	138,01	1 094,69	16,05

повар _____

Шиткова Е.И.