

МДОУ «Детский сад №1
«Теремок»
ЮГРН 1027601070980
ИНН 7636005400 КПП 761601
МДОУ «Детский сад №1» Теремок
г. Гаврилов-Ям, ул. Пушкинского, д. 17
Телефон: 8 (48554) 2-46-17, 2-46-88

Заведующий
Антипина Н.Ю./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,56	2,61	0,00	34,27	0,07
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ.	180	2,63	2,80	15,62	98,95	0,49
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,65	1,03	18,18	92,65	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ	200	5,67	7,97	23,14	187,94	0,62
Итого			425	13,51	14,41	56,94	413,81	1,18
II Завтрак								
2008		БАНАН	80	1,20	0,40	16,80	76,80	8,00
Итого			80	1,20	0,40	16,80	76,80	8,00
Обед								
2008	284	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	11,82	11,65	6,55	178,41	0,9
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,33	45,31	0,01
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,66	0,35	17,06	82,08	0,01
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,07	6,92	13,18	143,42	4,0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,14	4,91	21,33	142,60	10,3
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	18	0,15	0,02	0,31	2,38	0,9
Итого			668	24,84	23,85	69,76	594,20	16,2
Полдник								
2012	483	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	100	8,95	7,81	31,25	232,03	0,1
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,07	5,60	8,22	104,91	0,5
Итого			280	14,02	13,41	39,47	336,94	1,6
Всего				53,57	52,07	182,97	1 421,75	26,6

повар _____

Шиткова Е.И.