

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1» Заведующий
МДОУ «Детский сад № 1» Теремки
ОГРН 1027601070980
ИНН 7616000400 КПП 762601001
152240, Ярославская область,
г. Гаурилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,83	8,26	19,92	182,62	0,8
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,39	2,43	0,00	31,97	0,0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,89	5,21	17,14	136,52	0,8
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,48	0,96	16,99	86,61	0,0
Итого			422	16,59	16,86	54,05	437,72	1,7
II Завтрак								
2008		БАНАН	118	1,78	0,59	24,87	113,69	11,8
Итого			118	1,78	0,59	24,87	113,69	11,8
Обед								
2012	62	БОРЩ С МЯСОМ С СМЕТАНОЙ	215	5,55	6,08	7,38	109,75	6,2
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,37	5,83	21,78	153,63	10,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,31	0,31	14,79	71,18	0,0
2008	290	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	12,07	7,27	4,02	143,57	8,5
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,45	1,21	1,94	24,25	0,0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	110	0,17	0,04	15,94	65,13	0,0
Итого			620	23,92	20,74	65,85	567,51	25,2
Полдник								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	110	17,76	10,74	31,91	296,46	3,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,00	7,96	31,94	0,0
Итого			265	17,80	10,74	39,87	328,40	3,2
Всего				60,09	48,93	184,64	1 447,32	42,0

повар

Шиткова Е.И.