

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»
Заведующий
МДОУ "Детский сад №1" Теремок
Антипина Н.Ю.
152240 Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Пуначарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,84	8,47	20,20	185,51	0,75
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
к/к	к/к	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	5,03	5,30	17,19	138,14	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	55	4,12	1,59	28,20	143,76	0,00
		яйцо варёное	26	0,06	0,05	0,00	6,69	0,00
Итого			471	16,15	23,71	65,69	543,10	1,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			104	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
1994		БУЛЬОН КУРИННЫЙ С ГРЕНКАМИ	240	6,19	6,96	16,15	152,29	0,44
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	230	14,02	19,19	17,53	299,46	14,08
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	150	0,10	0,03	14,31	58,42	0,77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	4,07	0,54	26,09	125,51	0,00
Итого			682	24,38	26,72	74,08	635,68	15,29
Полдник								
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008		МОЛОКО	180	5,05	5,58	8,20	104,61	0,94
Итого			220	8,05	9,50	37,96	271,41	0,94
Всего			49,08	60,03	187,63	1 493,19	19,81	

ст. медсестра _____

Васина Е.Ю.

повар _____

Шиткова Е.И.