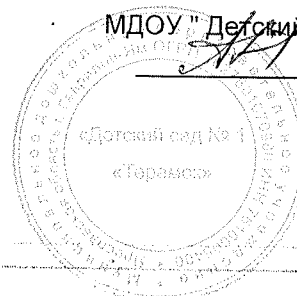


МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,58	6,65	18,30	155,92	0,75
		яйцо варёное	3	0,06	0,05	0,00	0,68	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	175	0,05	0,00	11,43	45,85	0,01
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,59	1,00	17,72	90,31	0,00
Итого			420	8,36	14,34	47,53	352,76	0,76
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	125	0,28	0,12	7,90	39,08	34,04
Итого			125	0,28	0,12	7,90	39,08	34,04
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	7,03	7,59	13,76	154,94	4,84
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	3,93	4,54	28,06	168,98	0,00
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	10,02	10,48	1,72	141,15	0,25
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,20	0,02	0,42	3,21	1,23
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	195	0,14	0,05	18,06	74,10	10,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			665	23,97	23,03	78,98	623,96	16,72
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,07	5,60	8,22	104,89	0,94
2012	458	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛО	90	5,05	6,19	45,32	257,24	0,15
Итого			270	10,12	11,79	53,54	362,13	1,09
Всего				42,73	49,28	187,95	1 377,93	52,61

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.