

Утверждаю
 МДОУ «Детский сад № 1
 «Теремок»
 ОГРН 1027601070980
 МДОУ «Детский сад № 1» Теремок
 152240, Ярославская область
 г. Гаврилов-Ям, ул. Пуначарского, д. 17
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,71	2,77	0,00	36,34	0,07
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ.	180	2,61	2,79	16,00	100,24	0,49
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,54	0,98	17,39	88,63	0,00
2012	185	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	200	4,05	6,33	7,81	105,64	0,78
Итого			425	11,91	12,87	41,20	330,85	1,31
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	120	0,32	0,14	8,50	42,61	39,18
Итого			120	0,32	0,14	8,50	42,61	39,18
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	5,93	6,47	8,31	118,55	5,47
2008	284	"ЁЖИКИ " МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	10,55	10,54	6,68	163,76	0,74
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ЯГОД С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,13	0,05	12,66	52,49	10,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,62	0,35	16,78	80,72	0,00
2008	137	СВЕКЛА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	130	1,80	4,38	10,50	88,50	4,56
Итого			610	21,03	21,79	54,93	504,02	21,17
Полдник								
2012	483	БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	60	5,14	6,66	17,65	151,71	0,10
		СНЕЖОК	180	4,68	4,50	19,78	138,47	0,00
Итого			240	9,82	11,16	37,43	290,18	0,10
Всего				43,08	45,96	142,06	1 167,66	61,73

повар _____

Шиткова Е.И.