

Утверждаю
 МДОУ «Детский сад № 1
 «Теремок»
 ОГРН 1027601070980
 ИИН 76460064000001000100
 МДОУ «Детский сад № 1» Теремок
 152400, Ярославская область
 г. Гавриловское, ул. Луначарского, д. 17
 Антипина Н.Ю.
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	155	4,70	4,99	18,67	139,00	0,4
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,51	2,56	0,00	33,62	0,0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	135	3,26	3,38	16,47	110,47	0,5
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	2,18	0,84	14,94	76,16	0,0
Итого			329	12,65	11,77	50,08	359,25	1,0
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,16	0,07	11,85	49,27	26,0
Итого			100	0,16	0,07	11,85	49,27	26,0
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	175	4,58	4,79	11,33	106,82	5,6
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	9,31	9,84	0,02	161,81	0,3
2008	331	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ	135	4,59	3,89	29,29	170,65	0,0
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0,12	0,02	0,38	2,12	1,5
2012	378	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,06	0,03	12,18	50,32	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,0
Итого			605	21,31	18,92	79,16	573,30	8,3
Полдник								
		КИСЕЛЬ ВАЛЕТЕК	163	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	105	17,12	11,50	19,84	254,45	0,0
Итого			268	17,12	11,50	19,84	254,45	0,0
Всего				51,24	42,26	160,93	1 236,27	35,3

повар _____

Шиткова Е.И.