

Утверждаю

МДОУ "Детский сад № 1
"Теремок"
МДОУ "Детский сад № 1" Теремок
ИНН 7816005400 КПП 76 /Антипина Н.Ю./
152240, Ярославская область,
г. Гаврилов-Ям, ул. Пушкарского, д. 17
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	5,89	6,83	22,36	175,69	0,74
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,69	4,97	19,20	141,50	0,83
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,66	1,03	18,26	93,09	0,00
Итого			426	13,34	21,13	59,92	485,28	1,57
II Завтрак								
		СНЕЖОК	146	3,68	3,54	15,57	108,95	0,00
Итого			146	3,68	3,54	15,57	108,95	0,00
Обед								
2012	62	БОРЩ С КАПУСТОЙ СВЕЖЕЙ СО СМЕТАНОЙ	215	6,23	6,23	9,04	120,32	7,48
2012	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	8,24	5,37	3,55	95,69	0,41
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,16	5,29	21,34	146,07	10,36
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	19	0,21	0,04	0,73	4,62	4,81
2008	437	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	185	0,07	0,03	11,39	47,20	0,79
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			679	20,56	17,31	63,01	495,48	23,85
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,05	5,58	8,19	104,51	0,93
2012	449	ОЛАДЬИ	105/30	6,63	8,13	43,64	274,35	0,21
Итого			315	11,68	13,71	51,83	378,86	1,14
Всего				49,26	55,69	190,33	1 468,57	26,56

Васина Е.Ю. _____

повар _____ Шиткова Е.И.