

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1  
«Теремок»  
Заведующий  
МДОУ «Детский сад №1» Теремок  
152240, Челябинская область,  
г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17  
Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-5-

# МЕНЮ

14 февраля 2025 г.

## Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,27	6,96	21,55	175,12	0,7
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	1,57	1,61	23,70	115,65	0,0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,66	1,03	18,22	92,89	0,0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,63	0,08	78,20	0,0
<b>Итого</b>			<b>435</b>	<b>10,55</b>	<b>18,23</b>	<b>63,55</b>	<b>461,86</b>	<b>0,8</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	120	0,60	0,00	13,47	54,10	2,40
<b>Итого</b>			<b>120</b>	<b>0,60</b>	<b>0,00</b>	<b>13,47</b>	<b>54,10</b>	<b>2,40</b>
<b>Обед</b>								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,78	5,84	8,08	107,70	3,98
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	7,85	8,13	21,37	190,55	11,11
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	175	0,26	0,06	19,66	80,59	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	17	0,14	0,02	0,29	2,25	0,86
<b>Итого</b>			<b>602</b>	<b>16,68</b>	<b>14,40</b>	<b>66,28</b>	<b>462,67</b>	<b>15,95</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,05	5,58	8,20	104,62	0,94
2008		ВАФЛИ	31	0,87	1,03	24,09	110,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>211</b>	<b>5,92</b>	<b>6,61</b>	<b>32,29</b>	<b>214,92</b>	<b>0,94</b>
<b>Всего</b>				<b>33,75</b>	<b>39,24</b>	<b>175,59</b>	<b>1 193,55</b>	<b>20,11</b>

повар \_\_\_\_\_

Шиткова Е.И.