Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад №1 " Теремок
_____/Антипина Н.Ю.

МДОУ «Детский сад № 1 «Теремок» ОГРН 1027601070980 152240 Российская Ф... г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17 Телефон 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,26	6,41	21,46	169,67	0,72
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	4,58	4,80	19,92	142,36	0,80
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,75	1,06	18,85	96,07	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,04	0,08	72,89	0,00
Итого			**422**	**13,64**	**20,31**	**60,31**	**480,99**	**1,52**
II Завтрак								
2008		БАНАН	83	1,20	0,40	16,80	76,80	8,00
Итого			**83**	**1,20**	**0,40**	**16,80**	**76,80**	**8,00**
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	210	6,59	6,66	9,01	122,50	4,53
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	185	0,30	0,07	20,18	82,99	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,44	0,32	15,65	75,31	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20	0,16	0,02	0,34	2,60	1,00
2008	265	ПЛОВ	165	12,15	13,89	31,15	298,47	1,02
Итого			**617**	**21,64**	**20,96**	**76,33**	**581,87**	**6,55**
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	174	4,88	5,38	7,92	101,03	0,90
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	29	2,14	2,80	21,26	119,14	0,00
Итого			**203**	**7,02**	**8,18**	**29,18**	**220,17**	**0,90**
Всего				**43,50**	**49,85**	**182,62**	**1 359,83**	**16,97**

повар _____ Шиткова Е.И.