

Утверждаю

МДОУ «Детский сад № 1
«Теремок»

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 1 «Теремок»

ИНН 7616005500 КПП 7616010 Антипина Н.Ю.

152240, Ярославская область,

Гаврилово-Ям, ул. Луначарского, д. 17

Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,44	0,08	76,54	0,0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	185	1,77	1,84	22,37	113,57	0,0
1994		Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,86	6,35	17,82	153,21	0,8
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,02	18,05	92,00	0,0
Итого			430	10,31	17,65	58,32	435,32	0,9
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Итого			9	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	205	10,98	7,27	15,72	172,34	4,2
2008	440	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	160	0,17	0,08	15,30	63,34	29,6
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,21	6,57	23,53	173,94	0,0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	8,46	8,47	2,68	121,07	1,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,69	0,36	17,25	83,01	0,0
Итого			606	27,51	22,75	74,48	613,70	34,9
Полдник								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	15	0,12	0,01	0,37	2,09	1,4
2012	249	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ .	120	14,33	4,71	4,19	116,72	0,2
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	12,97	52,08	0,0
Итого			345	16,77	5,59	32,95	249,49	1,7
Всего				54,59	45,99	165,75	1 298,51	37,5

повар _____

Шиткова Е.И.