

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1 "Теремок" Заведующий
 МДОУ "Детский сад №1" Теремок
 ИНН 5203003017 /Антипина Н.Ю./
 152340, Ярославская область,
 Гаврилов-Ям, ул. Пятигорского, д. 17
 Телефон: 8 (48634) 2-48-47, 2-00-86

МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Сад 10 часов:

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,66	2,71	0,00	35,64	0,07
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,68	4,97	18,30	137,85	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,57	0,99	17,58	89,60	0,00
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	3,68	6,28	7,33	101,62	0,68
Итого			424	13,59	14,95	43,21	364,71	1,58
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	94	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Итого			94	0,50	0,10	9,90	43,00	2,00
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	6,89	7,33	7,11	124,94	9,44
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/35	9,48	10,99	7,43	166,61	0,32
2008	325	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	335	2,62	5,61	15,60	123,69	7,34
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,48	1,01	2,68	21,76	0,55
к/к	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	17	0,13	0,02	0,42	2,35	1,68
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	185	0,28	0,06	17,60	72,49	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,21	0,29	14,16	68,12	0,00
Итого			925	22,09	25,31	65,00	579,96	19,33
Полдник								
		КИСЕЛЬ ВАЛЕТЕК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	100/30	18,61	10,89	37,88	325,06	13,84
Итого			310	18,61	10,89	37,88	325,06	13,84
Всего				54,79	51,25	155,99	1 312,73	36,75

ст. медсестра _____

Васина Е.Ю.

повар _____

Шиткова Е.И.