

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1 Теремки»  
 МДОУ "Детский сад №1" Теремки  
 ОГРН 1027601070900  
 ИНН 7615024001 КПП 761601001  
 152240, Ярославская область.  
 г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17  
 Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-00-66

**МЕНЮ**  
 14 мая 2025 г.

**Сад 10 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,79	7,04	22,11	180,12	0,8
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,05	7,69	0,07	69,70	0,0
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,67	4,96	19,45	142,35	0,8
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,66	1,03	18,22	92,89	0,0
<b>Итого</b>			<b>424</b>	<b>14,17</b>	<b>20,72</b>	<b>59,85</b>	<b>485,06</b>	<b>1,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	122	0,61	0,00	13,67	54,92	2,4
<b>Итого</b>			<b>122</b>	<b>0,61</b>	<b>0,00</b>	<b>13,67</b>	<b>54,92</b>	<b>2,4</b>
<b>Обед</b>								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	235	6,08	6,23	14,25	137,47	7,1
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	135	3,35	5,20	35,13	200,68	0,0
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	17	0,18	0,03	0,63	3,99	4,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	145	0,00	0,00	11,22	44,86	0,0
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	11,70	11,88	11,14	198,11	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,57	0,34	16,47	79,27	0,0
<b>Итого</b>			<b>646</b>	<b>23,88</b>	<b>23,68</b>	<b>88,84</b>	<b>664,38</b>	<b>11,2</b>
<b>Полдник</b>								
2012	476	ПИРОГ С КАПУСТОЙ	105	5,01	7,32	29,24	203,13	4,8
		СНЕЖОК	174	4,39	4,23	18,60	130,26	0,0
<b>Итого</b>			<b>279</b>	<b>9,40</b>	<b>11,55</b>	<b>47,84</b>	<b>333,39</b>	<b>4,8</b>
<b>Всего</b>				<b>48,06</b>	<b>55,95</b>	<b>210,20</b>	<b>1 537,75</b>	<b>20,2</b>

повар \_\_\_\_\_

Шиткова Е.И.