

**Утверждаю**  
 МДОУ "Детский сад № 1  
 «Теремок»  
 Заведующий  
 МДОУ "Детский сад № 1" Теремок  
 Антипина Н.Ю./  
 ул. Луначарского, д. 17  
 Телефон: 8 (8534) 2-48-47, 2-00-66

## МЕНЮ

14 июня 2024 г.

### Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,97	7,31	18,61	164,83	0,83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,00
		яйцо варёное	25	0,06	0,05	0,00	0,67	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,69	4,96	18,97	140,51	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	34	2,55	0,99	17,48	89,08	0,00
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>13,35</b>	<b>19,95</b>	<b>55,14</b>	<b>455,09</b>	<b>1,66</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,60	0,12	11,88	51,60	2,40
<b>Итого</b>			<b>111</b>	<b>0,60</b>	<b>0,12</b>	<b>11,88</b>	<b>51,60</b>	<b>2,40</b>
<b>Обед</b>								
2012	109	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ	215	3,71	4,79	0,66	60,62	0,27
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	2,24	0,86	15,34	78,15	0,00
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	240	13,49	14,20	24,22	279,14	12,50
к/к	к/к	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	22	0,24	0,04	0,82	5,17	5,38
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,23	0,30	14,31	68,84	0,00
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,67	0,04	17,21	72,39	0,21
<b>Итого</b>			<b>711</b>	<b>22,58</b>	<b>20,23</b>	<b>72,56</b>	<b>564,31</b>	<b>18,36</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ВАФЛИ	29	0,82	0,97	22,61	103,55	0,00
2008		МОЛОКО	179	5,04	5,57	8,17	104,32	0,93
<b>Итого</b>			<b>208</b>	<b>5,86</b>	<b>6,54</b>	<b>30,78</b>	<b>207,87</b>	<b>0,93</b>
<b>Всего</b>				<b>42,39</b>	<b>46,84</b>	<b>170,36</b>	<b>1 278,87</b>	<b>23,35</b>

ст. медсестра \_\_\_\_\_ Васина Е.Ю.

повар \_\_\_\_\_ Шиткова Е.И.