

Утверждаю

Заведующий

МДОУ «Детский сад №1 "Теремок"
Антипина Н.Ю./

МЕНЮ
14 августа 2024 г.

Сад 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,87	7,73	22,39	187,81	0,83
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	11	0,05	8,77	0,09	79,48	0,00
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,78	4,97	19,94	144,86	0,83
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
Итого			426	14,33	22,49	60,41	503,85	1,66
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	119	0,60	0,00	13,34	53,58	2,38
Итого			119	0,60	0,00	13,34	53,58	2,38
Обед								
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	9,47	9,09	10,24	160,69	5,09
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	120	3,11	4,45	32,68	183,19	0,00
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7,66	4,14	7,16	96,93	0,41
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,35	2,03	2,02	28,00	0,47
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	23	0,25	0,05	0,87	5,49	5,72
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	185	0,00	0,00	11,49	45,96	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,54	0,34	16,29	78,40	0,00
Итого			676	23,38	20,10	80,75	598,66	11,69
Полдник								
		СНЕЖОК	167	4,20	4,04	17,78	124,48	0,00
2012	476	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	70	5,81	7,69	37,21	241,17	0,39
Итого			237	10,01	11,73	54,99	365,65	0,39
Всего				48,32	54,32	209,49	1 521,74	16,12

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Бабашкина В.Л.