

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1

«Теремок»

Заведующий

МДОУ "Детский сад №1" Теремок

152240, Ярославская о. /Антипина Н.Ю./

г. Гаврилов-Ям, ул. Луначарского, д. 17

Телефон: 8 (48534) 2-48-47, 2-06-66

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	8,30	0,10	75,00	0,00
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,28	6,60	21,10	166,13	0,74
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,06	0,00	11,94	47,96	0,01
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,87	1,11	19,70	100,43	0,00
Итого			432	8,31	16,01	52,84	389,52	0,75
II Завтрак								
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			11	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ	210	8,04	8,20	12,47	157,74	4,55
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ СУХОФРУКТОВ	175	0,00	0,00	11,82	47,29	0,00
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	235	12,62	23,92	36,58	413,44	18,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	22	0,18	0,02	0,38	2,93	1,13
Итого			682	23,49	32,49	78,21	702,98	24,43
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	100	5,19	7,87	29,84	210,85	0,13
		СНЕЖОК	176	4,43	4,26	18,76	131,29	0,00
Итого			276	9,62	12,13	48,60	342,14	0,13
Всего				41,42	60,63	179,65	1 434,64	25,31

ст. медсестра _____ Васина Е.Ю.

повар _____ Шиткова Е.И.