

Утверждаю

МДОУ «Детский сад №1

«Терсага»

Заведую

МДОУ " Детский сад №1 " Терсага

1622400 /Антипина Н.И.

г. Гагарино-Пн, ул. Пушкинская, 2

Телефон: 8 (40534) 2-4447, 2-4448

МЕНЮ

15 января 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вит ми С, А
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,50	6,68	17,71	153,82	0,7
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8	0,08	6,64	0,08	60,00	0,0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	160	0,07	0,00	11,97	48,12	0,0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	36	2,67	1,03	18,28	93,16	0,0
Итого			404	8,32	14,35	48,04	354,90	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,56	0,00	12,44	50,00	2,2
Итого			111	0,56	0,00	12,44	50,00	2,2
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6,64	6,78	13,02	142,48	4,7
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	135	5,53	6,63	24,96	181,38	0,0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	10,26	10,08	2,40	141,51	0,9
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	21	0,16	0,02	0,35	2,67	1,0
2012	378	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	175	0,00	0,00	11,83	47,31	0,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	16,88	81,21	0,0
Итого			646	25,23	23,86	69,44	596,56	6,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,08	5,61	8,24	105,08	0,94
2012	458	ВАТРУШКИ С ПОВИДЛО	100	5,01	5,83	49,96	272,31	0,16
Итого			281	10,09	11,44	58,20	377,39	1,10
Всего				44,20	49,65	188,12	1 378,85	10,82

Васина Е.Ю. _____

повар _____

Шиткова Е.И.